



ソーラーポールZERO / SP-001  
スカイブルー(cm-493380)【販売単位:1】

商品コード	cm-493380
メーカー名	YAK-OH
メーカー品番	
JANコード	4595643764014

【商品説明】

出荷単位：1大型商品の場合、追加で送料が発生する場合がございます。メーカー直送品です【JANコード】4595643764014・毎日12分のソーラーポール体操で、頭スッキリ、気力充実、いつまでも若々しい体を保てます。・身体をほぐし体感を鍛えることで、バランス力を高め、転ばない身体を創ることができます。・身体をほぐし体感を鍛えることで、スポーツのウォーミングアップやクールダウンにも使えます。・身体をほぐしストレッチすることで体の機能を整え、正しい姿勢を創ります。・アブミで固定した足を支点にポールを動かすことで、可動域を広げることができます。・グリップとアブミをポールで繋ぐことで、右手右足、左手左足の同側動作を実現し、脳を刺激しインナーマッスルを鍛えることができます。・日本発東京大学名誉教授小林寛道先生が、日本人の認知機能と運動機能の向上改善を目指して開発された「認知動作型トレーニング」に基づいて開発したソーラーポール体操です。・脳と身体を元気にするために、ヨガマットのスペースがあれば、ソーラーポール体操は室内でいつでもできます。※室内でのトレーニング目的の用具なので室外では使わないでください。※歩行補助用具ではないのでポールに寄りかかったり、杖のように体重を支えたりしないでください。※転倒とケガ防止

のため、両手を広げたスペースを確保し、角のあるものを周りに置かないでください。※転倒とケガ防止のため、必ずヨガマットなどを敷いて始めてください。※足腰でポールを引き上げるようにし、手はグリップを軽く握りお使いのが正しい使い方です。転倒は破損を防ぐため、足を上げずに、ポールを手だけで強く引っ張り上げないでください。※油やオイルなどの潤滑油や有機溶剤は絶対に使用しないでください。※熱源の近くに、置かないでください。極端に低温の場所に置くと、ポールが割れやすくなる恐れがあります。※保管する場合は日光が直接当たらない屋内の乾燥した場所に保管してください。●サイズ／幅3.5×奥行11×高さ123cm●サイズ（身長）／160cm以上（目安）●重さ／460g●材質／ポール：塩化ビニル、グリップ：NBR（ニトリルブタジエンゴム）、アブミ：ナイロン・アルミニウム●生産国／日本●室内用

## 【商品仕様】

在庫状況: メーカー直送

税種: 標準税率(10%)

販売価格: 13,125円(税抜)

販売者名: ドクターマート  
Email: [n.ochiai@owlowl.co.jp](mailto:n.ochiai@owlowl.co.jp)  
Tel: 0355420554  
Fax: 0355420528

発行日: 2025年09月10日  
登録日: 2025年02月12日  
更新日: 2025年06月11日

住所:  
〒1040041  
東京都中央区新富1-5-5トーア新富マンション201